

# ANNUAL REPORT 2024

認定NPOみらいの森2024年度活動報告書

アウトドアで育む子どもたちの未来

Empowering marginalized youth in the outdoors



# もくじ

### Table of contents

	PAGE
ミッションとビジョン MISSION AND VISION	03
みらいの森からのメッセージ MESSAGE FROM MIRAI NO MORI	04
児童養護施設の子どもたち CHILDREN WE SUPPORT	05
みらいの森プログラム MIRAI NO MORI PROGRAM	06-07
サマーキャンプ SUMMER CAMP	08-09
自然つながりプログラム BACK TO NATURE PROGRAMS	10-11
リーダー実習プログラム LEADER IN TRAINING PROGRAM	12-13
卒業生プログラム GRADUATES PROGRAM	14-15
KIWLとのパートナシップ PARTNERSHIP WITH KIWL	16-17
プログラムの成果 OUR IMPACT	18-21
みらいの森チーム & 活動計算書 MIRAI NO MORI TEAM & FINANCIAL STATEMENT	22
サポーターのみなさま OUR SUPPORTERS	23

# ビジョン

### Vision

私たちは、すべての子どもたちが 平等な機会を持つ日本社会の 実現をめざします。

We envision a Japan where all children have equal opportunities.

# ミッション

### Mission

NPOみらいの森は、児童養護施設で暮らす子どもたちに向けて、アウトドアプログラムを通じて生涯の糧となる体験を創り出し、幸せで実りある未来へつなげるサポートをします。

Not-for-profit organization (NPO) Mirai no Mori creates life-changing outdoor programs for abused, neglected, and orphaned children in Japan, supporting their growth into happy and successful young adults.

みらいの森のプログラムは、子どもたちが自分の将来の道を自分の 打で切り拓くためのスキルや知識 を、体験を通して身に着けられる ようにデザインされをします。 どもたちは様々な経験とチャレ可能 性を見つけ、自己実現と創造性に あれた未来へ です。

Mirai no Mori programs are designed to provide the skills and knowledge that the children need to be able to choose and create their own path for the future. Through new experiences and overcoming many challenges, children discover new possibilities for themselves, leading to self-actualization and a flourishing future.



2024年は、毎月のアウトドアプログラムを企画・実施すると同 時に、様々なファンドレイジングイベントも主催し、あっという間 に過ぎ去った盛りだくさんの1年でした。多くのストーリーが生ま れる体験活動とイベントの活気を分かち合える素晴らしいコミュニ ティに恵まれたことを、心から幸せに感じています。

出会いと別れに溢れた世の中で、人々がちょうど良いタイミング で出会い、時間を共有できることは本当に奇跡的です。もう二度と 会えないキャンパーや、施設退所後に連絡が途絶えるリーダー実習 生もいるかもしれません。キャンプボランティアは海外に引っ越す かもしれません。企業とのパートナーシップも一度きりになるかも しれません。だからこそ、一つひとつの出会いを大切にし、私たち の活動が種まきとなり、いつかポジティブな波及効果を生み出すと いうことを信じて歩み続けなければいけません。

活動を始めてからのこの11年間で、嬉しい瞬間がたくさんあり ました。数年ぶりにキャンパーがプログラムに戻ってきたり、来日 したボランティアと再会したり、元キャンパーが就職後に毎月の寄 付者として登録してくれたりしました。みらいの森のコミュニティ がこれまでに生み出してきたポジティブな影響の連鎖を想像し、私 たちなりにより良い世界のために貢献できていることをとても光栄 に思います。

ここ数年、私たちが自問してきた重要な課題は、「今まで築いて きたみらいの森コミュニティを、どうすれば持続可能なものにでき るか」というものでした。そして、これまで蒔いてきた種がようや く芽吹き、2024年4月から2人目の常勤スタッフとして、ガブリエ ラ・ナカノを迎えたことをここでご報告させていただきます。彼女 には、頼もしいチームメートとして、将来の成長のためのより強固 な組織の基盤づくりを手伝ってもらっています。さらに今後増えて いく新しいメンバーの指針となる明確な組織のバリューを確立し、 子どもたちが安心して参加できるよう保護方針の見直しと強化に力 を入れています。彼女の力強い推進力のもと、すでに新しいパート ナーとのコラボレーションも生まれています。

私たちは、この新しいチャプターに踏み出すことにわくわくして います。子どもたちと一緒に歩んできた10年を力に、ここから始 まるさらなる冒険を楽しみにしています。2013年の創立時に蒔い た種をこれからも大事に育て、より大きな影響をより多くの人と共 有できるよう、引き続き尽力してまいります。今後とも、みらいの 森へのご支援、ご協力をどうぞよろしくお願いいたします。

2024 was an eventful year that passed by quickly as we organized outdoor programs every month alongside a variety of fundraising events. We feel incredibly blessed to have such a wonderful community to share these experiences with.

We understand that people come and go, and it's truly a miracle when our paths cross at just the right time. We know we may not see some campers again, that some LITs might lose touch with us after leaving care, that some camp volunteers may move abroad and be unable to join us for a while, or that some corporate partnerships might be one-off as they "share the love" elsewhere. This is exactly why we believe in treasuring each encounter, and why we have to be confident that what we do creates a positive ripple effect.

Over the past 11 years, we've been fortunate to welcome back campers after several years, reconnect with overseas volunteers visiting Japan, and even see former campers return as monthly donors after starting their careers. It's an honor to imagine the broader chain of positive impact the Mirai no Mori community has created so far, contributing to a better world in our own way.

The key question we've been asking ourselves over the past couple of years is how to make the Mirai no Mori community sustainable. We're happy to share that the seeds we've been planting within the organization are beginning to sprout. In April, we welcomed our second full-time staff member, Gabriela Nakano, who is helping us build a stronger foundation for future growth. This has allowed us to establish clear organizational values, dedicate time to reviewing and enhancing our safeguarding policies, and partner with new organizations on exciting projects.

We are thrilled to embark on this new chapter. After a decade of empowering children, we look forward to many more adventures ahead. We will continue evolving and expanding the positive ripple effects we started in 2013. We deeply appreciate your continued support for Mirai no Mori as we move forward together.

岡 こずえ エグゼクティブディレクター KOZUE OKA, EXECUTIVE DIRECTOR







# 児童養護施設の子どもたち

## Children We Support

#### 児童養護施設とそこに住む子どもたち

児童養護施設とは、親と一緒に暮らせない、または、親や家族 による適切な養育が困難な1~18歳の子どもが生活している施設 です。入所理由は様々で、親との死別、離婚や病気、経済的な理 由などが挙げられます。最近は、親族からの虐待による入所が増 え、入所児童の半数以上が虐待を受けた経験があるとも報告され ています。

施設では、より家庭的な養護に近づけるよう、小規模なグルー プホームでの生活が主流となりつつあります。数人の子どもたち と担当の職員さんたちが、ひとつのグループとなり生活していま す。施設の職員さんは子どもたちの日常のお世話だけでなく、学 校や地域との連携、親や児童相談所、行政とのやり取りなど、多 種多様な業務を日々、献身的に行っています。

児童養護施設に住む子どもたちは原則18歳で、高校卒業と同 時に施設を退所し、衣・食・住すべてにおいて自立を強いられま す。複雑な過去を持ち、施設という特殊な環境で育ち、限られた 学びの機会しか得られてこなかった子どもたちは、自立後に社会 での「普通」を学ぶことになります。しかし、社会では児童養護 施設に対し、「問題行動が多い子どもたちや、反社会的な子ども たちが多い」「親に捨てられたかわいそうな子どもたちが住んで いる」等、正しい理解がまだまだ普及しておらず、施設で生活し ていることや、施設出身であることを秘密にしている子どもたち も大勢います。

高校卒業後に自立し、頼れる大人もいない多くの子どもたち は、経済的な理由から就職を選びます。しかし、自立後の新しい 環境で、新しい人間関係をつくり、責任を持って仕事や学校など に取り組んでいく準備を、施設にいる間にすべて整えることは簡 単なことではありません。最近になり、ようやく施設を管轄する 児童福祉法が改定され、退所年齢の撤廃や退所後のサポートの充 実等が取り入れられました。しかし、現場では深刻な人手不足で 新しい基準への対応には時間がかかり、子ども一人ひとりに沿っ たサポートを全員に提供することは困難なのが現状です。

金銭管理、学校とバイトの両立、上下関係、偏見、孤独感から くるストレスなど、自立後に急に直面する問題に対応しきれない 子たちもいます。身の回りの物理的な準備に加え、自分自身の心 構えもできておらず、社会に十分なセーフティネットがあるとは いえない状況で、心の傷も癒えないまま「自立」していく多くの 子どもたちの展望は、決して明るいとはいえません。

児童養護施設で暮らす子どもたちの数 NUMBER OF CHILDREN LIVING IN CARE HOMES



日本全国にある児童養護施設の数 NUMBER OF CARE HOMES IN JAPAN



両親または一方の親がいる割合 PERCENTAGE OF CHILDREN WHO STILL HAVE AT LEAST ONE PARENT



入所児童のうち、被虐待体験のある子どもたちの割合 PERCENTAGE OF CHILDREN IN CARE WHO HAVE

参考資料: 児童養護施設入所児童等調査の概要(令和5年2月1日現在) 厚生労働省子ども家庭局、厚生労働省社会援護局障害保健福祉部 令和2年1月 REFERENCE: SUMMARY OF THE SURVEY ON CHILDREN IN FOSTER CARE (AS

#### CHILDREN'S CARE HOMES AND THE CHILDREN

Children's care homes are facilities that house children aged one to eighteen who cannot live with their parents or whose families cannot raise them adequately. There are various reasons children are admitted to these homes, including parents passing away, divorcing, falling ill, and economic hardship. Admissions due to abuse have increased in recent years, and it is reported that over half of children in care homes have experienced abuse in the past.

Many care homes have now adopted a smaller group-home layout where a few children and care workers live together to simulate a household. The care workers' main task is to take care of the children's everyday needs, including liaising with schools and local communities. However, their duty also extends to managing relationships with the parents and coordinating with the child welfare center and the local

In principle, at age 18 and upon graduation from high school, children must leave their care homes and live independently, managing every aspect of their lives. Having an unimaginably complicated past and growing up in an atypical environment with limited opportunities for ordinary life experiences, children must relearn what is "ordinary" in society. In addition, children's care homes and their circumstances are still not fully understood by the public, and many social rules and policies do not accommodate these children. Many hide the fact that they live, or

It is nearly impossible to fully prepare for this sudden and substantial change from the sheltered life in care homes. Recently, the government has passed a law amendment that caters to individual care of these children, such as eliminating the maximum age limit for staying in a care home and creating policies to provide continuous support after leaving a care home. However, many issues, such as a severe labor shortage, still persist in care homes, and practices have not yet caught up to benefit all the children.

After graduating from high school, with no adults they can rely on, most children choose to work for economic reasons. In their new independent life, children encounter various new issues: managing their finances, balancing work and school, managing new relationships, social prejudice, and the stress of being alone. However, unable to prepare themselves sufficiently, lacking adequate social support, and still suffering from psychological trauma, many children are unable to manage all the issues, and some end up in situations far from ideal.



# みらいの森プログラム

## Mirai no Mori Program

私たちのプログラムは、児童養護施設で暮らす子どもたちが社会に出た 時に直面する様々な問題に対応し、自分の道を自分で切り拓くために必要 となる「生きる力」を、体験を通して学び、身に着けてもらうことを目的 としてデザインしています。

児童養護施設での生活には、様々な制約が課せられます。多種多様な体 験から学ぶ機会も限られ、一般家庭の子どもたちとの「体験の格差」が課 題となっています。そんな状況の中で暮らしている子どもたちは、みらい の森の非日常の環境で、新しい価値観や考え方と出会います。キャンパー 主体のアクティビティーを通し、他人に任せるのではなく、自分の意志で 物事を決め、新しいことに挑戦します。そこで必要となる協調性やリーダ ーシップ、コミュニケーション力を、小さな失敗を繰り返しながら築き上 げ、自分のスキルとして身につけていきます。

また、プログラムには施設職員さんにも子どもたちと同じようにアクテ ィビティーに参加してもらい、普段は見られない子どもたちの一面や可能 性を実際に見てもらうことができます。そして、その新たな発見を子ども たちの日常の生活と成長につなげていただいています。

Mirai no Mori programs are designed to equip children with the "essential life skills" they will require to overcome the variety of issues they may face when they become independent and create their own path for the future.

Children living in care homes have limited opportunities for experiential learning due to the restrictions in the current child welfare system. At Mirai no Mori programs, the children encounter new ideas and values, and are exposed to a unique environment where they can think and act on their own. Through new challenges and minor mishaps, they begin to gain new skills, naturally learning about leadership, teamwork, and communication.

We also ask care workers to join our programs as one of "campers." Children often act differently from their daily lives and show new abilities through our unique activities. Care workers can then take the new discoveries back into their

### プログラムのコンセプト PROGRAM PRINCIPLES

**EXPERIENTIAL LEARNING** 



子どもたちは、今までやったことのないことを経験し、 考えたことのないことを考えることで、言葉や理論だけ では伝わらない知識や考え方を自分自身の体験を通して 身につけることができます。

The children learn through their own experience, allowing them to acquire new perspectives and awareness that cannot be conveyed through words or theories.

CONTINUOUS

毎月、そして毎年参加できるプログラムで、子どもたち は学びを継続することができます。また、馴染みのある 環境に安心感を持ち、普段はやらないような新しいこと にも挑戦し、その子の成長に合わせた環境で学びを継続 することができます。

Children can continue their learning based on their experiences in the previous programs. A familiar and secure environment also allows children to gain confidence and challenge themselves through new activities, providing an evolving environment for them to learn as they grow.

### プログラムのツール **OUR TOOLS**



## **OUTDOORS**

昨日常で、差別や偏見のない 「自然」という環境を舞台にした

らゴールへたどり着く術を学びます。

Nature provides a stage without discrimination or prejudice, where children can learn to think and act on their own. They can also learn to pay attention to their surroundings and experience setting and achieving their own goals.





## **DIVERSITY**

世界に存在する多様な考え方に 触れることで、子どもたちは視

活動を通し、子どもたちは自分で考え行動す 野を広げ、新たな自分を見つけることができ 景を持つスタッフやボランティアと出会いま る力を学びます。また、物事を広い視野でとます。また、普段の「常識」が通じない相手す。多様な形で活躍している大人たちと交流 らえ、目的や目標設定などを学ぶことで、自 と交流することで、新たな表現方法などを学 し、将来の仕事やライフスタイルの選択肢に び、コミュニケーション力を高めます。

> Children are exposed to diverse ideas and Children interact with adults with diverse values, broadening their outlook on the world and themselves. They also learn different ways to express themselves by communicating with about their jobs and lifestyles, children can people who don't share their same "common" expand their options and possibilities for their





#### ロールモデル **ROLE MODELS**

子どもたちは、親でも、先生で も、職員さんでもない、様々な背

気が付き、可能性を広げます。

backgrounds, who are different from their parents, teachers, or care workers. By learning



みらいの森プログラムは、年間を通して幅広い学びの場を継続 して提供するため、夏休みや連休に開催する宿泊型と、毎月開催す る日帰りプログラムの2種類のプログラムで構成しています。

### 宿泊型プログラム

夏休みや冬休み、また週末に開催する宿泊型プログラムでは、 子どもたちはチームとして活動します。常に大人が世話をしてくれ る普段の生活と違い、自分たちが主体となりチームをまとめてアク ティビティーに参加します。自らがまとめ役になることでチームワ ークや協調性の大切さに気付き、コミュニケーション力を養い、リ ーダーシップを発揮してくれる子も多くいます。数日間活動を共に することで、スタッフや新しい仲間と信頼関係を築き、安心できる 環境の中で、日常ではなかなか挑戦しないようなことにもチャレン ジできるようになります。

普段とは異なる環境で他の子どもたちと生活の場を共有し、 自然の中でのアクティビティーを楽しむための装備や道具などを自 分で管理することで、子どもたちは「自分のことに責任を持つ」こ とを学びます。また、何度か参加したことのある子どもたちは、初 めての参加者に教える役に回ったり、お手本になったりと、リピー ターがより一層輝くプログラムでもあり、「キャンプマジック」 (後述) がもっとも生まれるプログラムでもあります。

### 毎月のプログラム

毎月開催する日帰りプログラムでは、子どもたちはハイキング やクラフト、木こり体験、ラフティングなど、様々なアクティビテ ィーを通して興味の世界を広げます。プログラムには多種多様な背 景を持つプログラムスタッフや、スポンサー企業の従業員ボランテ ィアの方も参加します。定期的に参加することで、子どもたちは 多くの大人と交流する機会が増え、普段の生活では出会わないよ うな考え方や文化に触れ、視野を広げることができます。また、多 くの職業やライフスタイルを持つ大人たちと交流し、自分たちの将 来の選択肢を広げることができます。

### リーダー実習プログラム

「自立」に焦点を当てた高校生向けの年間プログラムでは、施 設退所後に自信を持って社会で暮らしていくために必要な知識や技 術、物事の見方や考え方を学びます。毎月のプログラムにはサポー ト役として参加し、サポートされる側ではなく、プログラムの運営 側を体験します。そこでのリーダーとしての経験や、プロジェクト マネージメントやパブリックスピーキングなどのワークショップを 通して、自立後の生活に直接つながるスキルを身に付けます。ま た、企業訪問プログラムでは、様々な業界の会社とそこで働く人た ちと出会い、社会の仕組みを学び、「働く」ことへのより正確なイ メージを持つことで、よりスムーズな自立を迎えるための準備を行

### 卒業牛プログラム

子どもたちが夢へ向かって着実に歩めるよう、学校でも施設で も会社でもない、もう1つの居場所として、リーダー実習プログラ ム修了生(LIT)を対象に、卒業生プログラムを開催しています。 自立後もつながりを維持し、多様な考え方やライフスタイルを持つ 人々と交流する機会を通し、貴重な相談相手や日々の生活への刺激 を得るきっかけになります。

「卒業後もみらいの森とつながり続けたい」と積極的に思って もらうためには、小・中学生や高校生のときに共有した体験と、築 いた信頼関係が基盤になってきます。今後も、キャンパーがLITに 憧れ、LITが卒業生に憧れ、卒業生がロールモデルとしてみらいの 森プログラムで活躍できるような、ポジティブなサイクルを目指し

Mirai no Mori provides unique learning opportunities through multi-day residential camps and monthly day programs that support continual experiential

#### RESIDENTIAL CAMPS

Children join activities in teams in the multi-day residential programs, held during summer break and on weekends. Unlike their daily life where adults are in charge, children must manage themselves and work together to enjoy all the activities. Being in the position to manage themselves, children learn the importance of teamwork and communication, and some children naturally start to show leadership. This program also gives repeating campers a chance to shine as they teach first-time campers and serve as role models.

Through camp life and various outdoor activities, the children learn to be self-reliant and responsible by managing their camp life and the equipment used for the activities. By spending a few days together, children begin to form trusting relationships with their peers and camp staff. In this secure environment, they are able to take on challenges that they normally would not, making this program full of "Camp Magic."

#### MONTHLY PROGRAMS

Monthly programs provide a variety of fun activities, such as hiking, crafts, forestry, and rafting, allowing children to explore and expand their interests. We also ask volunteers from sponsoring companies to join the programs as role models. By joining these programs regularly and interacting with different adults, children encounter diverse cultures and values, as well as various occupations and lifestyles, allowing them to expand their possibilities for the future.

### LEADER IN TRAINING **PROGRAM**

This year-long program is for high school-aged children focusing on the transition to "independence." Participants act as staff members in the monthly programs. The experience of being on the supporting side, rather than being supported, combined with various workshops, such as project management and public speaking, teaches them skills that directly apply to their independent life. Participants also join workplace visit programs to learn about different industries and workstyles, gain a more accurate image of working life, and acquire the knowledge and attitudes necessary to live confidently after leaving the care.

### **GRADUATES PROGRAM**

In order to continue providing support to children after they leave the care, Mirai no Mori has a graduates program for those who participated in the Leader in Training (LIT) program. The aim is to create a community of graduates within Mirai no Mori and provide resources in addition to their schools or workplaces. By maintaining ties, they can continue to interact with people with diverse ideas and lifestyles, getting stimulus for their daily lives and inspiration for their future.

The foundation for the success of this program is based on the relationships we form before the children graduate, starting even from elementary school. We will continue to grow the program and aim to create a positive cycle campers, to LITs, to graduates who can return to our program as role models for the younger



参加キャンパーの数 122 <sup>参加キャンハ</sup> CAMPERS

> 7 参加リーダー実習生の数 / LIT PARTICIPANTS

31 参加引率職員さんの数 CARE WORKERS

参加キャンプスタッフ& ボランティアの数 CAMP STAFF & 21 VOLUNTEERS

CARE HOMES





# サマーキャンプ

## **Summer Camp**

宮城県で開催するサマーキャンプは、みらいの森のメイ ンプログラムのひとつです。2024年は、関東と東北の児 童養護施設から100人以上の子どもたちが集まり、3回に わたって4泊5日のキャンプを行いました。サマーキャン プは、キャンプ参加者一人ひとりが主体性を持ち、自分 の決断に誇りを持ち、コミュニケーションとチームワー クの大切さを体験する機会が溢れるよう、毎年改善を重 ねています。今年もキャンプの5日間を通じて、多くの子 どもたちがチャレンジに立ち向かいました。沢登りの滝 を1人で登りきったり、全員の前で英語の歌を歌ったり、 最初はためらっていた子どもたちも、他のキャンパーた ちが恐怖心や緊張に立ち向かう姿を見て、勇気を奮い立 たせ、楽しみ、その勇気の先にある達成感をみんなで分 かち合いました。子どもたちにとって最も恐れる瞬間で あった経験の多くは、最終的には1番の思い出となりま した。そして、次の挑戦へとつながる力と自信を子ども たちにはお土産として持ち帰ってもらうことができまし

Summer camp in Miyagi is one of Mirai no Mori's flagship programs. In 2024, over the course of three sessions, over 100 children from care homes across Kanto and Tohoku came together for a transformative 4-night, 5-day experience. This program is designed and improved upon every year to give children opportunities to take ownership and have pride in their decisions, while experiencing the value of communication and teamwork. Throughout camp, many participants encountered challenges that pushed them out of their comfort zones— from the waterfalls we climbed during stream hikes, to singing a song in English in front of a crowd. Initially hesitant or fearful, campers are often inspired to be courageous by seeing other campers face their own fears, leading them to trust the process, have fun, and celebrate the result of their courage afterwards. These experiences, often the ones they were most apprehensive about, become some of their favorite memories, which they bring home as a source of confidence and motivation for the next hurdle.

2025 **GOAL** 









361 <sup>参加キャンパーの数</sup> CAMPERS

CARE HOMES

117 参加与平城吴 CARE WORKERS 参加引率職員さんの数

NOV 2023 - OCT 2024

プログラムパートナー PROGRAM PARTNERS













# 自然つながり プログラム

# **Back to Nature Programs**

今年度も、自然・つながりプログラムは、スポン サーのみなさまの継続したご支援に支えられ、多様 なプログラム内容で毎月開催することができまし た。すべてのスポンサーは、昨年からの継続、ま たは年内に複数回参加、あるいは一定期間を経て 再び参加してくださったリピーターばかりです。 多くのボランティアの方々が子どもたちの成長を目の当 たりにしたいという思いから何度も参加してくださり、 顔見知りのキャンパーやLITとの再会を喜んでくださいま した。この継続性によって、見覚えのあるボランティア さんたちにキャンパーたちも心を開きやすくなり、互い に信頼関係を育むことができています。

This year, our Back to Nature Programs continued to thrive, strengthened by the remarkable consistency of our sponsors. Every sponsor who supported the program in the 2024 fiscal year was a returning partner, whether they came back from last year, participated multiple times within the year, or reconnected after some time. Sponsors shared how much they appreciated seeing familiar faces among the campers and LITs, and many were motivated to return to witness the children's growth. This continuity also allowed campers to recognize and reconnect with previous volunteers, fostering trust and enabling them to open up more easily.



プログラムに参加したことのないスポンサーさんと協働し、 子どもたちのポジティブな変化を一緒に体験してもらう

WELCOME NEW AND EXISTING SPONSORS
WHO HAVE NEVER JOINED OUR PROGRAMS TO
EXPERIENCE FIRSTHAND THE TRANSFORMATIVE IMPACT
HEY ARE HELPING CREATE FOR THE CHILDREN





キャンパー CAMPER









6 参加リーダー実習生の数 LIT PARTICIPANTS 2 参加施設数 CARE HOMES

企業訪問パートナー WORKPLACE VISIT PARTNERS

Columbia

**Michael Page** 

Morgan Stanley



ORACLE



mercari







# リーダー実習 プログラム

# Leader in Training Program

今年、リーダー実習(LIT)プログラムの参加者たちは、舞台裏でより大きな責任を引き受けました。サマーキャンプでは、LITたちが全セッションにわたってリーダーシップを発揮し、アクティビティリーダーとして堂々と活躍しました。かつてキャンパーだったLITたちにとっては、自分たちが過去に楽しんだアクティビティを今度は企画・運営する側になるという、まさに担い手と受け手が一巡した瞬間となりました。チームワークに苦労しつつも誇らしげに活動するLITの姿は、キャンパーたち、特に高校進学を控えた中学3年生たちにとって刺激となったようです。複数の中学3年生がLITたちに声をかけ、LITプログラムについて質問している姿は、みらいの森にとっても初めての出来事でした。

This year, the participants of the Leader in Training (LIT) Program embraced greater ownership of their responsibilities behind the scenes. At Summer Camp, LITs took on leadership roles across multiple sessions, proudly stepping up as activity leaders. For LITs who were once campers themselves, it was a full-circle moment as they organized and ran the very activities they had enjoyed as campers. This sense of pride was palpable and served as inspiration for the campers, particularly middle schoolers approaching high school. During camp, we witnessed for the first time multiple third-grade middle schoolers reaching out to LITs, curious to learn more about the program.

2025 GOAL

中学生キャンプ参加者がLITプログラム研修生として プログラムを体験する機会を提供し、年間LIT プログラムに挑戦したいと思う中学生をサポートする

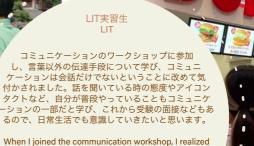
PROVIDE OPPORTUNITIES FOR MORE
MIDDLE SCHOOL CAMPERS TO EXPERIENCE THE
LIT PROGRAM'S BENEFITS AS A TRAINEE, SO THEY
ULTIMATELY TAKE ON THE CHALLENGE OF THE YEARLY
LIT PROGRAM WHEN THE TIME COMES



















Mirai no Mori 2024 Annual Report: LEADER IN TRAINING PROGRAM 13



プログラム卒業生の数 GRADUATES

5 参加施設数 CARE HOMES

#### 卒業生たち

高校卒業と同時に始まる自立生活は、それまでの 施設での生活から一変します。常に見守ってくれていた、頼れる大人がいない状況で、新しい学校、職場、人間関係、一人暮らしなど、今まで経験したこ していかなければいけません。

急に手に入った「自由」と「責任」に困惑し、良 いバランスを見つけるのに苦労する子も多くいま す。自立後に必要な知識やスキル、心構えを、施設 にいる間に身に着けることは簡単ではありません。 児童養護施設の退所が一段落と考えてしまいがちですが、施設の職員さんの切実な声としてよく聞くように、子どもたちの本当の学び、成長そして夢への 第一歩は、施設を出てから始まるのです。

#### GRADUATES

independence, a life in a completely different environment with many new challenges, such as a new school, workplace, relationships, and living alone. Without the bewildered by the "freedom" and "responsibility" they suddenly have and struggle to find a good balance.

It is simply impossible to acquire the knowledge, skills, and mindset needed for this new chapter by the time they leave the care. Care workers often express that we tend to see the departure from the care as an ending, however, it is actually the beginning of real learning, growth, and challenges toward their dreams.



# 卒業生プログラム

## **Graduates Program**

施設を退所し、自立した若者となった卒業生たちがボ ランティアとしてプログラムに参加する卒業生プログラ ムでは、今年も参加者がポジティブなエネルギーを周り に与えてくれました。卒業生はキャンパーやLITたちの口 ールモデルとなり、みらいの森が施設に暮らしていると きだけにとどまらず、生涯にわたるコミュニティである ことを示してくれました。かつて自分たちと同じ境遇に いた卒業生たちが生き生きと活躍し、みらいの森をサポ ートする側に回っている姿は、キャンパーやLITに希望と 刺激を与えてくれます。サマーキャンプでは卒業生たち がキッチンでボランティアとして活躍し、これに触発さ れた顔なじみのキャンパーや新しいキャンパーたちも、 自ら進んで料理担当に挑戦しました。こうして、参加者 全員にとって最高のキャンプ体験になるよう、みんなが 力を合わせてくれました。

The positive ripple effect of the Graduate Program was on full display this year, as many graduates returned to participate in our programs and events. Now independent young adults, these graduates joined programs as volunteers and role models to campers and LITs, showing them that Mirai no Mori is more than a chapter of their past- it's a lifelong community. For campers and LITs, seeing graduates who once walked in their shoes thriving and giving back inspires hope and a sense of belonging. For example, during Summer Camp, graduates volunteered in the kitchen, inspiring campers, some familiar and some to challenge themselves to take on cooking responsibilities as well, contributing to creating the best camp experience for all those involved.











ども達やLITの後輩達にみらいの森が与えてくれる可 能性の大きさを伝え続けることだと信じています! I am the first graduate of Mirai no Mori's LIT program and am now a member of society with a job, so I want to help the children who are shy or lack confidence, as well as LIT juniors. I believe that it is important to continue conveying the great possibilities that Mirai no Mori





#### KIWLとは

Knights in White Lycra (KIWL) は、スポーツや趣味を通じて 「Get fit, Give back (体を動かし、社会貢献を)」を掲げる国 際的なグループで、2013年に発足後、日本の児童養護施設で暮 らす子どもたちのためにファンドレイジングを行っています。メ インイベントである500kmのチャリティライドに加え、チャリ ティウォーク、ランニングイベントなど、たくさんの企業と個人 のみなさまが楽しく参加できるイベントを通し、子どもたちを支 援するとてもユニークな団体です。

### パートナーシップ

KIWLとのパートナーシップは、みらいの森のメッセージを国 内外に広く伝えながら年々成長しています。2024年は、ファン ドレイジングイベントへの参加者も倍増し、みらいの森のミッシ ョンと深くつながるLIT・卒業生との交流イベントも多数開催し ました。このポジティブな影響はKIWLサイクリングの参加者の 枠を超えて広がっています。より多くのスポンサー企業、団体、 家族、同僚のみなさんが、啓蒙活動や寄付、イベント参加など、 みらいの森に積極的に携わってくださいました。

### 2024年スポンサー&パートナー 2024 SPONSORS AND PARTNERS

#### **ABOUT KIWL**

Knights in White Lycra (KIWL), founded in 2013, is a group of individuals raising funds to support disadvantaged children in Japan through sport and leisure with their motto "get fit & give back." Besides their flagship 500km cycle ride event, they organize charity walks/runs, pub guizzes, and other fun and engaging fundraising events where corporates and individuals can participate.

#### **PARTNERSHIP**

Our partnership with KIWL continues to grow year after year, amplifying Mirai no Mori's message across local and international communities. This year, we witnessed remarkable growth, with participation in our fundraising events doubling, and riders forming deeper connections to our mission. The positive ripple effect extends beyond participants, as more sponsors, organizations, families and colleagues join the cause - whether through advocacy, donations, or hands-on support.















**/\nsys** 



**KSCENT** 













































# プログラムの成果

### **Our Impact**

みらいの森のコミュニティにおける出会いは、支援している子どもたち、児童養護施設の職員さん、キャンプボランティア、企業スポンサーさんなど、関わるすべての人たちにとって、ポジティブな影響の波を生み出すことのできる、大切な機会です。ポジティブな影響がどのように広がっているのか、子どもたちの成長を間近で見守るキャンプスタッフが、それぞれの視点から共有してくれました。

Each encounter within the Mirai no Mori community, whether with the children we support, care workers, volunteers or corporate partners, is an opportunity to start a ripple of positive impact. Our camp staff who experience the children's growth at our program first hand, are at every layer of our community and share their insights on what this impact looks like for them.



自信を持って挑戦できる環境が整うと、どの年齢のキャンパーも勇気と決意をもって、自分の殻を破り、自ら考えて行動します。その姿は、同じような不安を抱える他のキャンパーへの大きな刺激となるだけでなく、彼らの成長を見守るボランティアや児童養護施設の職員さんにもポジティブな影響を与えます。

When empowered, <a href="mailto:campers">campers</a> of every age show courage and determination to step out of their comfort zones and think for themselves. This movement naturally inspires peers who may face the same self-doubt, as well as volunteers and care workers who can observe their individual journeys.

「サマーキャンプ最終日のキャンプファイヤーで、キャンパーたちが5日間を振り返り、自信を持って全員の前で発表する姿は本当に素晴らしかったです。日本は文化的に、自分の気持ちを言葉にするのが難しいことがあります。特に、初対面の別の児童養護施設から来た子どもたちが一緒に参加する場だと、なおさら緊張したはずです。それでも、キャンパーたちはお互いに刺激し合い、最終的には全員が自分の気持ちを伝えてくれました」

"During the campfire on the last day of Summer Camp, it was really cool to see campers reflect on the 5 days and be so eloquent with their words. In Japanese, it can be hard to talk about your feelings like that, especially since there was a mix of children from different care homes, but campers inspired one another and everyone said something in the end."

「私がみらいの森で学んだ一番大きなことは、チームワークの大切さです。何でも自分ひとりでやろうとするのではなく、子どもたちに仕事を任せ、一つのチームとして活動することを学びました。子どもたちのやる気や秘めた可能性には何度も驚かされ、彼ら自身も特別なものを皆でつくり上げる過程を楽しんでくれました。今私は、ツアーガイドとして働いていますが、みらいの森でのチーム活動の経験は、常に私の仕事に生かされています」

"The biggest thing I learned at Mirai no Mori is the importance of team work - instead of doing everything on your own, we learn to delegate our work with the children, who many times surprise us with their initiative and enjoyment as we build something special together. Now I work as a tour guide and the Mirai no Mori experience is always still with me."

「沢登りという、日常では滅多にない大きな挑戦を乗り越えたことは、キャンパーたちが自信をつける大きなきっかけになりました。最年少のキャンパーたちが、足のつかない沢の水たまりを泳いで渡ったり、岩を登ったり、岩から飛び降りたりする。それがどれだけ勇気が必要だったかは想像もできません。1日を通してチームとして一緒に進み、全員がゴールにたどり着いたときには、彼らの大きな成長と力強さを見ることができました」

"Overcoming stream hike- something totally out of their comfort zone- was a huge boost to campers' confidence. I can't imagine how intimidating it was to some of the youngest kids in the group to swim across that huge body of water, climb over the rocks, or jump from the cliff.

But we all just kept going as a group and everyone made it to the finish line. I could see huge growth and strength in just one afternoon."



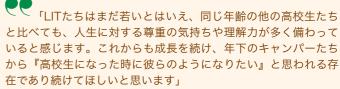
The <u>LIT</u> program showcases the remarkable growth that occurs during the preparation for independence, including building a sense of confidence and responsibility. This transformation is visible at our programs and becomes a motivator for other campers who will need to navigate through similar challenges, as well as for volunteers who see their efforts and mindset shift.

「LITはキャンパーたちと似た背景を持っているからこそ、子どもたちにキャンプスタッフとはまた違う、より大きな影響を与えます。みらいの森が始まってから10年間で、LITの役割は大きくなり、各プログラムで重要な役割を果たすようになりました。私たちが彼らの責任感をとても頼もしく思うのと同じくらい、キャンパーたちも彼らを頼りにしています」

"LITs have a much bigger impact on the campers as role models than us, because they are from the same background

as campers; campers can relate more to them. In the last 10 years, the responsibilities of LITs have become much bigger and they play an important part of each program.

Campers see that responsibility just as much as us."



"LITs are also so young, but they have so much respect and an understanding of life that I think a lot of people their age haven't had the opportunity to learn about yet. I hope that they can continue to grow so that campers can look at them and aim to be like that in high school too."

「LITプログラムでは、LITは定期的に振り返りを行い、みらいの森で得たスキルを日常生活や個人的な目標にどのように活かすかを考えます。私も彼らと継続的に関わり、一緒にこの振り返りを行ってきました。その中で目の当たりしたのは、彼らの様々な経験が新しい挑戦への心構えを形作っていく過程や、その時々の気づきを言葉にして説明する力を身につけていく姿です。彼らの成長に私自身も感化され、日常業務の枠を超えた、より目的意識を持った意義ある活動に取り組みたいという気持ちが芽生えました」

"Throughout the LIT program, the high school students regularly reflect on how the skills they've gained through Mirai no Mori can be applied to their daily lives and personal goals. Through continuous involvement with LITs, I've witnessed them discovering how their experiences shape their mindset towards challenges. They also learn to verbalize all of these insights. Personally, I am inspired by their growth and want to pursue more intentional and meaningful projects











### Graduates

卒業生たちは、かつてキャンパーやLITとして過ご した経験を持ち、みらいの森がもたらす長期的で ポジティブな成果を体現する存在です。彼らが 自信を持って社会へ踏み出す姿は、子どもた ちやボランティアを含め、みらいの森に関 わるすべての人々に大きなインスピレーシ ョンを与えてくれます。彼らはみらいの 森コミュニティにおいて、私たちが誇り を持つかけがえのないメンバーです。

Graduates, having once walked in the shoes of campers and LITs, are living proof of the long-term impact of Mirai no Mori. As they step into the world as empowered individuals, their stories inspire the next generation of participants, volunteers and organizational partners, who in turn become proud members of this enduring community.



キャンプスタッフは、みらいの森チームの中 心的存在です。彼らはみらいの森が大切にする 心構えやバリュー (価値観)、成長のプロセ スに対する、考え方のロールモデルの役割 を担っています。キャンプスタッフは、 キャンパーやLIT、卒業生に夢を与え、児 童養護施設の職員さんと共に、子どもた

Camp staff are the heart of the Mirai no Mori team, serving as role models of the skills, values, and growth mindset we strive to spread. They inspire campers, LITs and graduates to dream big, and care workers to see new possibilities.

「卒業生とLITが共に参加するイベントでは、卒業生たちの退 所後の活躍や自信に満ちた姿がLITたちに大きな影響を与えている 様子がとても印象的でした。LITたちは、卒業生が堂々と人前で話 す力や周囲から応援される姿を見て、みらいの森の一員としての絆 を実感し、自立した後もその一員であり続けられるという確信を得 たように思いました」

"Attending an event that brought together graduates and LITs was an inspiring experience, as I saw LITs being motivated by the graduates' achievements and confidence. For example, hearing graduates' public speaking ability and observing the encouragement they received from others definitely gave LITs a sense of belonging and assurance that they can be a part of Mirai no Mori even after they become independent."

●● 「自然の力を信じる者として、卒業生たちがみらいの森での 楽しい時間に刺激され、施設を離れた後も、個人的にハイキングな どアウトドアの時間を楽しんでいる、という話を聞いた時は、とて もうれしかったです」

"As someone who believes in the healing power of nature, I love knowing that graduates continue enjoying time outdoors even after they leave care, motivated by the fun times they spent outdoors with Mirai no Mori."

『私はこずえのような大人になりたい』と、ウィンターパ ーティで卒業生がスピーチをしたことが印象に残っています。この 時、みらいの森で出会う大人のロールモデルが、卒業生にどれほど 大きな影響を与えているかを実感しました。彼らの近い未来に、ポ ジティブな影響を与えられるコミュニティの一員でいられること を、とてもうれしく思います」

"One of the most memorable moments with graduates occurred at the Winter Party, when a graduate gave a speech saying, "I want to become an adult like Kozue." This is a powerful example of how the adult role models at Mirai no Mori make a significant impact on graduates. I was very happy to be a part of the community that is creating a positive impact on their near future together."

●● 「サマーキャンプの初日は、キャンパーやLITたちから 『できない』 『やりたくない』という声をよく聞きます。しかし2 日目以降は、彼ら自身で様々なことをやり遂げている場面によく 立ち会いました。子どもたちは『最初の一歩』が難しい様子です が、『あなたならできるよ、きっと楽しめるよ!』と伝えると、 『あ、挑戦してみてもいいんだ!』と気がつき、岩からのジャン プにも挑戦していきました。同じ目線に立ち、チャレンジへの見 方を変えることで、彼らの体験を、より有意義なものにすること ができました」

"We hear campers say they can't do something on day 1 at Summer Camp, but then see them doing it by the second or third day. They're used to rejecting first, but when you tell them "No, you can do it, I think you'll enjoy it!," they realize they are allowed to give it a try. Next thing you know they're jumping off rocks! Changing the way that we look at the challenge together makes their whole experience better."

**したなまるの** 意見を交換し、頼り合うことができます。キャンパーたちもその 仲間意識を見ることができるので、それも良い影響を与えている と思います」

"Volunteers learn from each other so much, and we can bounce off of each other better at the actual programs and rely on each other, and campers can see that camaraderie."

●● 「私の初めてのサマーキャンプで、最初はとても内気で誰 「私の初めてのサマーキャンプで、最初はとても内気で誰」 とも話したがらなかったキャンパーに出会いました。翌年のキャ ンプで、彼は私のことを覚えていて、多くは話さなくても、静か に隣に座る時間を通して、少しずつ心を開いてました。数年後、 お互LITになった彼と再会した時、自信を持った少年に成長してい て驚きました!彼の成長を見守ることができた経験は、本当に素 晴らしかったです」

"I remember at my first Summer Camp, I met a camper that was initially very shy and did not want to talk to anyone. At my second camp, he still remembered me and I realized how he was slowly opening up to me, just by sitting next to me. Years later I saw him again as an LIT and I was so surprised at how confident he became! It was amazing to catch up with him."

様々な背景を持つ参加者が集まることで、みらいの森コミュニ ティがますます活気づき成長していることは、私たちにとって本 当に喜ばしいことです。キャンパーやLITが繰り返しプログラムに 参加し、卒業生がボランティアとして戻り、キャンプスタッフが 増えていく中で、新たな変化のきっかけが生まれます。一つひと つの出会いが、ポジティブな影響の輪を徐々に広げ、皆が共に成 長し刺激し合える居場所をつくり上げているのです。このつなが りから生まれる影響は、今、形になって目に見えている以上に、 遠い未来まで広がり続けると信じています。

Our programs bring together a diverse group of participants, and we are fortunate to witness this community grow more dynamic each year. As campers return, graduates come back to volunteer, and the camp staff team expands, these connections create new opportunities for transformation. Each new start generates more ripples, fostering a space where everyone can learn from and inspire one another. These interactions lead to long-lasting impacts that extend beyond what we can see.



プログラムに参加した延べ引率職員数 TOTAL NUMBER OF CARE WORKERS

これまでプログラムに参加した 延ベキャンパー数

年別&延べ参加者数 NUMBER OF CAMPERS



キャンパー男女比 **GENDER RATIO** 

40%

学年別キャンパー率 RATIO OF CAMPERS BY GRADE



20 みらいの森2024年度活動報告書: プログラムの成果 Mirai no Mori 2024 Annual Report: OUR IMPACT 21

# みらいの森チーム

### Mirai no Mori Team

2023年10月31日時点 AS OF OCTOBER 31, 2023

**BOARD OF DIRECTORS** 

理事長	ダニエル・コックス
CHAIR	Daniel Cox
副理事	ジェフ・ジェンセン
VICE CHAIR	Jeff Jensen
理事	ヒルダ・チャン
BOARD MEMBER	Hilda Chan
監事	ロリ・ヘンダソン
AUDITOR	Lori Henderson
監事	大澤 加奈子
AUDITOR	Kanako Osawa
アドバイザー ADVISORS	
アドバイザー	セラジーン・ロシート
ADVISOR	Sarajean Rossitto
アドバイザー	ロバート・ウィリアムズ
ADVISOR	Robert Williams

#### スタッフ STAFF

エグゼクティブ・ディレクター	岡 こずえ
EXECUTIVE DIRECTOR	Kozue Oka
オペレーション・マネージャー	油田 季紀
OPERATIONS MANAGER	Toshi Yuta
プロジェクト・マネージャー	塩津 萌々夏
PROJECT MANAGER	Momoka Shiotsu
PR&HRマネージャー	ナカノ ガブリエラ
PR&HR MANAGER	Gabriela Nakano
総務・経理	岸川 慶子
ADMIN & BOOKKEEPER	Keiko Kishikawa
総務・経理	関口 友佳
ADMIN & BOOKKEEPER	Yuuka Sekiguchi

たくさんのインターン生・ボランティア・キャンプ スタッフのみなさま MANY INTERNS, VOLUNTEERS AND **CAMP STAFF** 



# 活動計算書

### **Financial Statement**

第13期:2023年11月1日~2024年10月31日 THE THIRTEENTH PERIOD: NOVEMBER 1, 2023 - OCTOBER 31, 2024

事業費人件費 PROGRAM: LABOR COSTS	¥14,168,240
事業費その他経費 PROGRAM: OTHER EXPENSES	¥23,806,070
管理費人件費 LABOR COSTS	¥4,015,687
管理費その他経費 OTHER EXPENSES	¥812,948
経常費用計 TOTAL	¥42,802,945
当期経常増減額 CAPITAL INCREASE (DECREASE)	¥11,453,269
経常外収益 MISC. INCOME	¥0
経常外費用 MISC. EXPENSES	¥0
税引前当期正味財産増減額 ACCUMULATED CAPITAL BEFORE TAX	¥11,453,269
前期繰越正味財産額 ACCUMULATED CAPITAL AT TERM BEGINNING	¥102,015,580
次期繰越正味財産額 ACCUMULATED CAPITAL AT TERM END	¥113,468,849



¥6,850

¥2,000,000

¥52,249,364 受取寄附金 DONATIONS

## サポーターのみなさま

### **Our Supporters**

年間スポンサー **ANNUAL SPONSORS** 

### Morgan Stanley

























Next Level















Gensler

**W**AHL

+CASE

Cartier







JO MALONE

LONDON











### 児童養護施設支援協力 CARE HOME SUPPORT

# **FlexiSpot**



プログラムスポンサー PROGRAM SPONSORS

自然つながりプログラム BACK TO NATURE













Morgan Stanley







卒業生プログラム GRADUATE PROGRAM

## Morgan Stanley



みらいの森フレンズ・プロモーター MIRAI NO MORI FRIENDS & PROMOTERS













March 2025

作成協力 CONTRIBUTORS

Anne Smith, Yukimitsu Hasegawa

Yuka Yasukawa

写真協力 **PHOTOGRAPHERS** 

> Satoshi Aoki, Gordon Davis Yasu Iijima, Nayan Moodley



### 連絡先 Contact

認定特定非営利活動法人 みらいの森 NPO Mirai no Mori

〒105-0011 東京都 港区 芝公園 2-6-8 JAWE 5F OWL, 2-6-8 Shibakoen

日本女子会館 5階 OWL Minato-ku, Tokyo 105-0011

info@mirai-no-mori.jp 03-6435-7504

www.mirai-no-mori.jp





### ご支援のお願い

みらいの森のプログラムをより多くの子どもたちに継続して提供するために、我々のミッションに賛同してくださる個人、企業、グループの方からのサポートが必要です。児童養護施設で暮らしている子どもたちが「生きる力」を身に付け、社会で幸せに暮らしていくために、みなさまのご支援・ご協力をお願いいたします。

### Supporting Mirai no Mori

Mirai no Mori is always looking for support from like-minded individuals, groups, and corporations, who agree with and believe in our mission. Please help us continue to serve children in care homes, so they can have a brighter and happier future. There are many ways you can support us to achieve our mission.

